



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ВІДДІЛ**

**РЕАЛІЗАЦІЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В ОСВІТНІХ
ПРОГРАМАХ УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ:
ВІД КОНЦЕПЦІЇ ДО ПРАКТИКИ**

**ТЕЗИ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
УНІВЕРСИТЕТУ**

(26–27 листопада 2025 року)

Харків 2025

Редакційна колегія:

Соломніков І. В. (відп. редактор), Індик Н. В.,

Семенцова О. В., Дудін О. А.,

Куценко М. Ю., Змій С. О., Рукавішников П. В., Харламова О. М.

ВПЛИВ ФУТБОЛУ НА СТАНОВЛЕННЯ ГАРМОНІЙНО РОЗВИНЕНОЇ ЛЮДИНИ ЗГІДНО З ЦІЛЯМИ СТАЛОГО РОЗВИТКУ

Футбол є найпопулярнішим видом спорту у світі, який виходить далеко за межі звичайної гри. Він формує не лише фізичні якості людини, але й сприяє розвитку соціальних, емоційних та інтелектуальних компетентностей. У контексті «Цілей сталого розвитку (ЦСР) ООН», футбол - важливий інструмент для формування гармонійно розвиненої особистості, адже поєднує здоров'я, освіту, рівність, партнерство та мирне співіснування.

Основні аспекти впливу футболу на гармонійний розвиток людини. ЦСР № 3 «Міцне здоров'я і благополуччя» (футбол розвиває витривалість, координацію, швидкість, силу та гнучкість; сприяє профілактиці серцево-судинних захворювань, ожиріння, діабету; позитивно впливає на психічне здоров'я, знижує рівень стресу, формує впевненість у собі). ЦСР № 4 «Якісна освіта» (гра у футбол формує дисципліну, здатність до самоорганізації, колективного мислення; педагогічний інструмент у вихованні дітей і молоді; допомагає розвивати критичне мислення, здатність ухвалювати рішення в умовах обмеженого часу). ЦСР № 5 «Гендерна рівність» (футбол активно долає стереотипи, пов'язані зі значенням жінок у спорті; залучення дівчат до гри сприяє соціальній інтеграції та рівним можливостям у самореалізації). ЦСР № 10 «Зменшення нерівності» (футбол об'єднує людей незалежно від віку, статі, соціального статусу чи національності; забезпечує рівний доступ до занять спортом і культурного розвитку). ЦСР № 16 «Мир, справедливість і сильні інститути» (футбол формує культуру чесної гри, взаємоповаги та ненасильницької комунікації; засіб подолання конфліктів і зміцнення соціальної єдності). ЦСР № 17 «Партнерство заради сталого розвитку» (масові футбольні події (турніри, чемпіонати) сприяють партнерству між країнами та

регіонами; стають платформою для обміну культурними, освітніми та соціальними практиками) [1].

Футбол є не лише спортом, а і важливим соціокультурним феноменом, що гармонійно поєднує фізичний, психічний, інтелектуальний і духовний розвиток людини. У світлі Цілей сталого розвитку він ефективний інструмент формування здорового способу життя, виховання толерантності, соціальної єдності та активної громадської позиції. Отже, футбол сприяє становленню гармонійно розвиненої особистості та розвитку суспільства в цілому.

1. Про цілі сталого розвитку України на період до 2030 року: Указ Президента України № 722/2019 від 30.09.2019 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/722/2019>.

*Канд. наук із фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри фізичного виховання та
спорту Т. І. Дорофєєва*

Український державний університет залізничного транспорту (м. Харків)

ЗАСТОСУВАННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В СИСТЕМІ НАДАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ПОСЛУГ В УКРАЇНСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ

Сучасна система освіти в Україні активно орієнтована на імплементацію Цілей сталого розвитку (ЦСР), визначених ООН, до 2030 року. Одним із важливих напрямів є фізичне виховання та спортивна діяльність у закладах вищої освіти, адже вони забезпечують не лише зміцнення здоров'я здобувачів, а й сприяють формуванню соціально відповідальної та гармонійно розвиненої особистості. В умовах реформування вищої освіти та інтеграції України до європейського освітнього простору важливо створити ефективну систему фізкультурно-спортивних послуг, що відповідає принципам сталого розвитку.

ЦСР як орієнтир у розвитку фізкультурно-спортивної діяльності. Фізкультурно-спортивні послуги в університетах безпосередньо пов'язані з