



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ВІДДІЛ**

**РЕАЛІЗАЦІЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В ОСВІТНІХ
ПРОГРАМАХ УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ:
ВІД КОНЦЕПЦІЇ ДО ПРАКТИКИ**

**ТЕЗИ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ
УНІВЕРСИТЕТУ**

(26–27 листопада 2025 року)

Харків 2025

Редакційна колегія:

Соломніков І. В. (відп. редактор), Індик Н. В.,

Семенцова О. В., Дудін О. А.,

Куценко М. Ю., Змій С. О., Рукавішников П. В., Харламова О. М.

регіонами; стають платформою для обміну культурними, освітніми та соціальними практиками) [1].

Футбол є не лише спортом, а і важливим соціокультурним феноменом, що гармонійно поєднує фізичний, психічний, інтелектуальний і духовний розвиток людини. У світлі Цілей сталого розвитку він ефективний інструмент формування здорового способу життя, виховання толерантності, соціальної єдності та активної громадської позиції. Отже, футбол сприяє становленню гармонійно розвиненої особистості та розвитку суспільства в цілому.

1. Про цілі сталого розвитку України на період до 2030 року: Указ Президента України № 722/2019 від 30.09.2019 р. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/722/2019>.

*Канд. наук із фізичного виховання і спорту,
доцент кафедри фізичного виховання та
спорту Т. І. Дорофєєва*

Український державний університет залізничного транспорту (м. Харків)

ЗАСТОСУВАННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ В СИСТЕМІ НАДАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИХ ПОСЛУГ В УКРАЇНСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ

Сучасна система освіти в Україні активно орієнтована на імплементацію Цілей сталого розвитку (ЦСР), визначених ООН, до 2030 року. Одним із важливих напрямів є фізичне виховання та спортивна діяльність у закладах вищої освіти, адже вони забезпечують не лише зміцнення здоров'я здобувачів, а й сприяють формуванню соціально відповідальної та гармонійно розвиненої особистості. В умовах реформування вищої освіти та інтеграції України до європейського освітнього простору важливо створити ефективну систему фізкультурно-спортивних послуг, що відповідає принципам сталого розвитку.

ЦСР як орієнтир у розвитку фізкультурно-спортивної діяльності. Фізкультурно-спортивні послуги в університетах безпосередньо пов'язані з

кількома цілями сталого розвитку. ЦСР № 3 «Міцне здоров'я і благополуччя» – формування здорового способу життя, профілактика захворювань, підвищення фізичної активності здобувачів і працівників. ЦСР № 4 «Якісна освіта» – інтеграція фізичного виховання в освітні програми, розвиток компетентностей з управління власним здоров'ям. ЦСР № 5 «Гендерна рівність» – забезпечення рівних можливостей для занять спортом для юнаків і дівчат. ЦСР № 11 «Стійкі міста та громади» – створення безпечної, доступної інфраструктури для спорту і рекреації. ЦСР № 17 «Партнерство заради сталого розвитку» – розвиток співпраці університету з місцевими громадами, спортивними організаціями та міжнародними інституціями.

Практична реалізація ЦСР в Українському державному університеті залізничного транспорту. В університеті фізкультурно-спортивні послуги розглядають як частину освітнього процесу і соціальної політики. Основні напрями реалізації ЦСР:

- впровадження сучасних програм із фізичного виховання, орієнтованих на потреби здобувачів різних спеціальностей;
- розвиток спортивних секцій і клубів, які дають змогу підвищувати рівень фізичної активності;
- організація масових спортивних заходів, спрямованих на популяризацію здорового способу життя;
- створення інклюзивних умов для здобувачів з особливими освітніми потребами;
- оновлення спортивної інфраструктури відповідно до екологічних і соціальних стандартів.

Очікувані результати від застосування принципів сталого розвитку у сфері фізкультурно-спортивних послуг забезпечує покращення фізичного та психологічного стану здобувачів; формування культури здоров'я та екологічно свідомої поведінки; підвищення конкурентоспроможності випускників завдяки гармонійному розвитку; інтеграцію університету в національні та міжнародні проекти сталого розвитку.

Система надання фізкультурно-спортивних послуг в Українському державному університеті залізничного транспорту - це важливий інструмент реалізації Цілей сталого розвитку. Її ефективність проявляється у створенні здорового освітнього середовища, розвитку спортивної інфраструктури та забезпеченні інклюзивності. Подальший розвиток цього напрямку передбачає інтеграцію інноваційних підходів, міжнародне партнерство та посилення зв'язку між освітою, наукою і практикою у сфері фізичної культури і спорту.

1. Дорофєєва Т. І. Застосування вимог міжнародних стандартів і впорядкованих стандартами практик до управління якістю фізкультурно-спортивних послуг. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2021. № 5 (136). С 47–53.

*Старший викладач кафедри фізичного
виховання та спорту С. С. Довженко
Український державний університет залізничного транспорту (м. Харків)*

ПОЄДНАННЯ ЦІЛЕЙ СТАЛОГО РОЗВИТКУ ІЗ СИСТЕМОЮ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УКРАЇНСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ЗАЛІЗНИЧНОГО ТРАНСПОРТУ

Сучасний етап розвитку української освіти орієнтований на глобальні тенденції сталого розвитку. Український державний університет залізничного транспорту, як потужний центр підготовки фахівців транспортної галузі, має можливість поєднувати освітню, оздоровчу та соціальну функції фізичної культури, сприяючи формуванню здорового, активного та відповідального покоління.

ЦСР у контексті фізичного виховання в УкрДУЗТ. ЦСР № 3 «Здоров'я та благополуччя» (систематичні заняття спортом для здобувачів і співробітників; впровадження програм профілактики серцево-судинних та опорно-рухових захворювань; спортивні клуби, марафони, велопробіги, дні активності). ЦСР № 4 «Якісна освіта» (розроблення курсів із «фізичної культури для життя»,