

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

**«СУЧАСНИЙ ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС ЯК
ІННОВАЦІЙНА ФОРМА ОРГАНІЗАЦІЇ
НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗДОБУВАЧІВ
ВИЩОЇ ОСВІТИ »**

Збірник тез доповідей
Всеукраїнської інтернет-
конференції

25-26 листопада 2025 року

м. Запоріжжя

УДК 37.013.3:613.7
Т39

*Рекомендовано до видання Вченою радою
Національного університету «Запорізька
політехніка» (Протокол №6 від 23.12.2025 р.)*

Шаломєєв В.А., д-р техн. наук, професор (відпов. ред.);
Висоцька Н. І., начальник патентно-інформаційного відділу;
Вичужаніна С.А., провідний фахівець відділу наукової роботи
студентів;
Кубатко А.І., зав. каф. ФКОНВС;
Кокарев Б.В., доцент каф. ФКОНВС;
Соляник Д.Г., викладач каф. ФКОНВС.

Т39

«Сучасний оздоровчий фітнес як інноваційна форма організації начального процесу здобувачів вищої освіти». Збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції, 25-26 листопада 2025 року / Редкол. : В. А. Шаломєєв (відпов. ред.) та ін. [Електроннийресурс] / Електрон. дані. – Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2025. – 140 с. – 1 електрон. опт. диск (DVD-ROM); 12см. – Назвазтит.екрана.

ISBN 978-617-529-527-4

Зібрані тези доповідей, заслуханих на науково-практичній конференції. Збірка відображає напрямок оздоровчого фітнесу наукових досліджень у галузі спорту та фізичного виховання студентської молоді та інших верств населення. Збірку розраховано на широкий загал дослідників та науковців.

УДК 37.013.3:613.7

ISBN 978-617-529-527-4

© Національний університет
«Запорізька політехніка»
(НУ «Запорізька політехніка»), 2025

ФОРМУВАННЯ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ, ФІЗИЧНЕ САМОВДОСКОНАЛЕННЯ.....	151
---	-----

СЕКЦІЯ «ВПЛИВ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ТА ЦИФРОВІЗАЦІЇ НА СФЕРУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ»

<i>Білевська П.А., Бикова Г.В.</i> ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ДЛЯ АНАЛІЗУ ТЕХНІКИ ВИКОНАННЯ ПРИСІДАНЬ, ЖИМУ ТА ТЯГИ У ПАУЕРЛІФТИНГУ	156
<i>Браганець В.І., Атаманюк С.</i> ІНТЕГРАЦІЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ В СФЕРЕ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	157
<i>Гавриленко А.Ф.; Гринько В.М.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ЯК ПОМІЧНИКА У СФЕРІ СПОРТУ.....	160
<i>Драганова В. В., Пивоваров А. А.</i> МАНІПУЛЯТИВНІ СТРАТЕГІЇ В РЕКЛАМІ ФІТНЕС-ПРОДУКТІВ: ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ВПЛИВУ НА СПОЖИВАЧА.....	162
<i>Єгоркіна Д.М., Шепеленко Т.В.</i> ФІДЖИТАЛ СПОРТ ЯК БАЛАНС МІЖ ПРИСТРАСТЮ ДО КОМП'ЮТЕРНИХ ІГОР І ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ.....	164
<i>Ізотов Є.А, Пивоваров А.А.</i> ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ У РОБОТІ ТРЕНЕРА.....	166
<i>Калашник М. О., Гринько В. М.</i> ВПРОВАДЖЕННЯ ЦИФРОВИХ ІНСТРУМЕНТІВ У ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ УКРАЇНИ.....	170.
<i>Кривошея О. О, Клименко Г. В.</i> АНАЛІЗ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЧЕРЕЗ НОСИМІ ГАДЖЕТИ ТА ТРЕКЕРИ.....	171
<i>Омок Г.А., Шуба Л.В., Шуба В.О., Чепец М.С</i> АНАЛІЗ БІОМЕХАНІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ ЗА ДОПОМОГОЮ СИСТЕМ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ.....	173
<i>Парсаданянц Г. М., Напалкова Т. В .</i> ЦИФРОВА ЕКОСИСТЕМА ЗДОРОВ'Я: ІННОВАЦІЙНА ПАРАДИГМА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СТІЙКОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	175
<i>Пироженко Є.В., Мізін С.Г.</i> ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У КОНТРОЛІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	179
<i>Радовенчик А.І.</i> ВИКОРИСТАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ	

1. Baca A., & Kornfeind P. Modern sensor technologies in sport. Journal of Sports Science & Medicine. 2021. 20(4). С. 563-573.
2. Ratten V. Digital and innovation in sport management: Trends and future directions. Sport in Society. 2022. 25(3). С. 415-429.
3. Хіміч І. Цифровізація у підготовці фахівців фізичної культури: сучасні тенденції. Фізична культура і спорт у сучасному суспільстві. 2023. 2(5). С. 45-52.

УДК 796:378-057.87

Гавриленко А.Ф.¹; Гринько В.М.²

¹ студ.гр. 102-МКТ-Д24, Український державний університет залізничного транспорту

² викл. кафедри фізичного виховання та спорту, Український державний університет залізничного транспорту

ЗАСТОСУВАННЯ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ ЯК ПОМІЧНИКА У СФЕРІ СПОРТУ

Станом на сьогодні штучний інтелект (ШІ) є значущим помічником у багатьох аспектах людської діяльності. Його активно використовують у великій кількості технічних, економічних та навіть у медичних сферах діяльності. Це стосується і сфери спорту, яка є невід'ємною частиною життя людини. Завдяки ШІ стають можливими збір і аналіз величезних обсягів даних у режимі реального часу, що дозволяє тренерам відстежувати та підвищувати ефективність спортсменів, а спортивним менеджерам отримати якісну статистику для прийняття обґрунтованих управлінських рішень. Водночас практичне впровадження штучного інтелекту в сферу спорту вимагає теоретичного осмислення та систематизації підходів до його застосування.

Спортивна індустрія активно впроваджує технології ШІ для вдосконалення тренувального процесу, аналізу ігрової статистики, управління командами, прогнозування результатів змагань і підвищення ефективності спортсменів [1]. Вивчення застосування цих технологій має важливе практичне значення і залишається актуальним в контексті постійного розвитку спортивних методик і підходів.

Головна мета впровадження штучного інтелекту в спортивну сферу полягає в підвищенні конкурентності як на полі, так і за його межами. У раді напрямків технології ШІ вже залишили значний слід, повністю змінивши уявлення про спорт і підхід до його аналізу. Штучний інтелект виводить спортивну науку на якісно новий рівень, від побудови індивідуальних програм підготовки до аналізу юнацьких змагань [1]. За останні десятиліття

ці технології радикально змінили способи оцінки, тренування та управління спортсменами.

Одним із наслідків стрімкого розвитку технологій III стала поява нового напрямку в спортивній індустрії, а саме кіберспорту. Він є результатом злиття цифрових технологій, аналітики даних та ігрової взаємодії, де штучний інтелект активно використовується для аналізу стратегій, прогнозування результатів матчів та вдосконалення ігрових процесів. Кіберспорт вже давно перестав бути звичайною розвагою і перетворився на повноцінну індустрію, яка конкурує з традиційними видами спорту за рівнем популярності, аудиторії та інвестицій. Провідні дослідницькі та маркетингові агентства спортивної індустрії регулярно прогнозують тенденції її розвитку, відзначаючи, що саме кіберспорт і технології III стають ключовими аспектами змін. Штучний інтелект використовується для моделювання поведінки гравців, оптимізації стратегій команд і аналізу ефективності в режимі реального часу [2]. Такі підходи дозволяють створювати більш конкурентне і динамічне ігрове середовище, а також відкривають нові можливості для вболівальників, яким надається інтерактивна аналітика і прогнози.

Крім кіберспорту, технології III все ширше застосовуються для прогнозування результатів спортивних змагань. Сучасні аналітичні платформи використовують величезні масиви статистичних даних, таких як результати матчів, показники гравців, погодні умови та тактичні особливості команд, щоб обчислити найбільш ймовірний результат подій. Такі рішення демонструють ефективність, порівнянну з прогнозами професійних аналітиків, і стають важливим інструментом для клубів та спортивних журналістів.

Таким чином, штучний інтелект вже сьогодні формує нове спортивне майбутнє, в якому технології стають не суперником, а союзником людини, допомагаючи розкривати її потенціал і досягати більш високих результатів. Інтеграція III відкриває шлях до інтелектуального та сталого спорту, де кожна деталь, від тренувального процесу до стратегічних рішень, ґрунтується на точних даних і глибокому аналізі.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Гринько В.М.; Куделко В.Е. Теоретико-методичні аспекти організації занять з фізичного виховання у сучасній вищій освіті. Спортивні ігри. Sportyvni ihry. Спортивные игры. ХДАФК: Х., 2020; 2(16), с. 4-20. <https://doi.org/10.15391/si.2020-2>
2. Гавриленко А.Ф., Гринько В.М. Інформаційно-комунікативні технології у фізичному вихованні. Погляд сучасності. Людина, суспільство, комунікативні технології: матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. 25

Наукове електронне видання
Можна використовувати в локальному
та мережному режимах

**«Сучасний оздоровчий фітнес
як інноваційна форма організації начального процесу
здобувачів вищої освіти».**

Збірник тез доповідей
Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції
25-26 листопада 2025 року

Один електронний оптичний диск (DVD-ROM); супровідна
документація.
Тираж 100 прим. Зам. № 1132

Видавець і виготовлювач
Національний університет «Запорізька політехніка»
Україна, 69011, м. Запоріжжя, вул. Університетська, 64
Тел.: (061) 769–82–96, 220–12–14

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6952 від 22.10.2019.